

ООО Виво Маркет



Утверждаю

Директор

МОУ

Кашинцев С.Б.
Сл № 62

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Котлета рыбная (минтай) №388	80	10,9	7,3	12,8	159,9	0,1	388	2004
Рагу из овощей №224	150	2,6	10,4	13,5	158,3	12,3	224	2004
Чай с лимоном №377	200	0,2	0,0	15,0	61,6	1,1	377	2011
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0		
Итого за прием пищи:		17,4	18,0	65,6	494,6	13,5		
2-й завтрак								
Пирожок печеный с картофелем №738	100	6,6	3,1	42,4	229,8	2,8	738	2004
Компот из изюма №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	0,0	348	2011
Итого за прием пищи:		7,1	3,2	69,8	342,4	2,8		
Всего:		24,5	21,2	135,4	837,0	16,3		

Зав. производством

Q



Согласовано
 Директор МОУ СШ № 62 Камышев С.Б.

МЕНЮ

Утверждаю
 Виво-Маркет

для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

вариант 5

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества				№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Fe, мг		
Котлета рыбная (минтай) №388	80	10,9	7,3	12,8	159,9	0,1	0,1	0,0	80	10,9	7,3	12,8	159,9	0,1	0,1
Рагу из овощей №224	150	2,6	10,4	13,5	158,3	0,1	12,3	0,3	150	2,6	10,4	13,5	158,3	0,1	12,3
Чай с лимоном №377	200	0,2	0,0	15,0	61,6	0,0	1,1	0,0	200	0,2	0,0	15,0	61,6	0,0	1,1
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,1	0,0	0,3	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,1	0,0
Итого за прием пищи:		17,4	18,0	65,6	494,6	0,3	13,5	0,6		17,4	18,0	65,6	494,6		

зав производством

С.Н.Демченко

ООО Виво Маркет

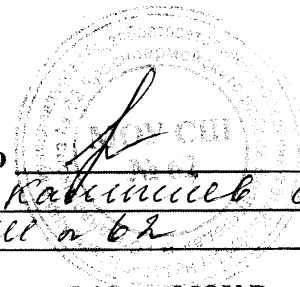


Handwritten signature

Утверждаю

Директор *Каминцев С.Б.*

МОУ *№ 62*



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Обед								
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	2,5		
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	10,0	88	2011
Плов из птицы №492	150	15,3	19,0	27,4	340,8	2,0	492	2004
Кисель из концентрата №648	200	0,1	0,0	30,7	126,5	0,0	648	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4	0,0		
Итого за прием пищи:		23,1	23,9	105,0	727,8	14,5		

Зав. производством *Handwritten signature*

ООО Виво Маркет



Утверждаю

Директор Ракинцев С.В.

МОУ СШ № 62

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

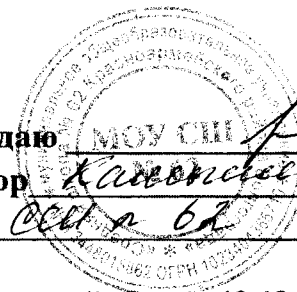
5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Котлета рыбная (минтай) №388	100	13,7	9,2	15,9	199,7	0,2	388	2004
Рагу из овощей №224	180	3,3	12,2	16,1	190,0	14,8	224	2004
Чай с лимоном №377	200	0,2	0,0	15,0	61,6	1,1	377	2011
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0		
Итого за прием пищи:		20,9	21,7	71,3	566,1	16,1		
2-й завтрак								
Пирожок печеный с картофелем №738	100	6,6	3,1	42,4	229,8	2,8	738	2004
Компот из изюма №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	0,0	348	2011
Итого за прием пищи:		7,1	3,2	69,8	342,4	2,8		
Всего:		28,0	24,9	141,1	908,5	18,9		

Зав. производством _____



ООО Вива Маркет



Утверждаю

Директор

МОУ

Кавонцев С.Б.

Осетр

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Котлета рыбная (минтай) №388	100	13,7	9,2	15,9	199,7	0,2	388	2004
Рагу из овощей №224	180	3,3	12,2	16,1	190,0	14,8	224	2004
Чай с лимоном №377	200	0,2	0,0	15,0	61,6	1,1	377	2011
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0		
Итого за прием пищи:		20,9	21,7	71,3	566,1	16,1		

Зав. производством